

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
на холодный период

Режимные моменты	2-ая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Временной отрезок	Длит-ть /мин	Временной Отрезок	Длит-ть /мин	Временной Отрезок	Длит-ть /мин	Временной отрезок	Длит-ть /мин
Утренний прием, игры, беседа, труд, работа в уголке природы, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90	7.00–8.30	90	7.00–8.40	100	7.00–8.40	100
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	30	8.30 – 9.00	30	8.40–9.00	20	8.40–9.00	20
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	40	9.00–9.50	50	9.00–09.55	55	9.00-10.50	110
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.40–10.10	30	09.50 – 10.30	40	9.55–10.50	55	10.50-11.00	10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10 – 11.40	90	10.30 – 12.00	90	10.50–12.20	90	11.00-12.30	90
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00	20	12.00 – 12.20	20	12.20–12.30	10	12.30-12.40	10
Обед	12.00 – 12.30	30	12.20–12.45	25	12.30– 12.55	25	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.30	180	12.45–15.20	155	12.55–15.25	150	13.00-15.30	150
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40	10	15.20–15.30	10	15.25–15.35	10	15.30-15.40	10
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15	15.30 – 15.45	15	15.35–15.50	15	15.40-15.55	15
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность (ранний возраст, старший возраст)	15.55–16.30	35	15.45-16.30	45	15.50–16.40	50	15.55-16.40	45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30	120	16.30 – 18.30	120	16.40 –18.30	110	16.40-18.30	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
на теплый период

Режимные моменты	2-ая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная Группа	
	Временной отрезок	Длит-ть /мин	Временной Отрезок	Длит-ть /мин	Временной Отрезок	Длит-ть /мин	Временной отрезок	Длит-ть /мин
Утренний прием, игры, беседа, труд, работа в уголке природы, утренняя гимнастика	7.00–8.30	90	7.00–8.30	90	7.00–8.40	100	7.00–8.40	100
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30–8.55	25	8.30–9.00	30	8.40–9.00	20	8.40–9.00	20
Непосредственно организованная образовательная деятельность (худ. эстетическое и физическое развитие)	9.00 - 9.15	15	9.00–9.20	20	9.00–09.25	25	9.00-9.30	30
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.15–11.40	145	9.20–12.00	160	9.25–12.20	155	9.30-12.30	180
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00	20	12.00 – 12.20	20	12.20–12.30	10	12.30-12.40	10
Обед	12.00-12.30	30	12.20 – 12.45	25	12.30– 12.55	25	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну, сон	12.30–15.30	180	12.45 – 15.20	155	12.55–15.25	150	13.00-15.30	150
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40	10	15.20–15.30	10	15.25–15.35	10	15.30-15.40	10
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.55	15	15.30–15.45	15	15.35–15.50	15	15.40-15.55	15
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность (ранний возраст, старший возраст)	15.55–16.30	35	15.45–16.30	45	15.50–16.40	50	15.55-16.40	45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30	120	16.30 – 18.30	120	16.40 –18.30	110	16.40-18.30	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30