

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4» весна-лето

Утверждено: Заведующий МБДОУ Губарева М.Ю.  
с 01.05.2024.



1 день		2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	Яйцо отварное 1 шт. г/п икра кабачковая 50 Чай с сахаром и лимоном 200/4 Хлеб пшеничный йодированный 20	Каша рисовая молочная жидкая 200 Какао с молоком 180 Печенье (2 шт.)	Макаронные изделия отварные с сыром 130 Хлеб пшеничный йодир. 20 Чай с сахаром и лимоном 200/4	Каша жидкая молочная из манной крупы 200 Бутерброд с маслом 30/5 Какао с молоком цельным 180	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром 200 Бутерброд с маслом и сыром 30/5/7 Чай с сахаром и лимоном 200/4
<b>10 ча-сов</b>	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100	яблоки 100	Сок 100
<b>Обед</b>	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200 Шницель рыбный натуральный 85 Пюре картофельное 100 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Суп картофельный с клецками 200 Рагу из птицы 200 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200 Котлеты-рубленные с белокочанной капустой 70 Гарнир гречневый 120 Соус красный основной 45 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Суп картофельный с бобовыми 200 Плов из птицы 180 Огурец 30  Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Щи со свежей капустой и картофелем со сметаной 200 Птица, тушенная в соусе 120 Макаронные изделия отварные с маслом 120 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200
<b>Полдник</b>	Оладьи с повидлом 100/10 Чай с сахаром 200	Вареники ленивые со сгущенным молоком 100/10 Кефир 180	Пирожок печёный сдобный из дрожжевого теста с картофелем и луком 60 молоко кипяченое 150	Омлет натуральный 83 г/п икра кабачковая 50 чай с сахаром 200 хлеб пшеничный йодир. 20	Рожок с повидлом 30/ 10 Молоко кипяченое 150

6 день		7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия отварные с сыром 130 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром и лимоном 200/4	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром 200 Батон иодированный с маслом и сыром 30/5/15 Какао с молоком 180	Молочный суп с макаронными изделиями 200 Батон иодированный с маслом 30/5 Чай с сахаром и лимоном 200/4	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» 200 Батон иодированный с маслом и сыром 30/5/15 Чай с сахаром и лимоном 200/4	Каша рисовая молочная жидкая 200 Батон иодированный с маслом 30/5 Какао с молоком цельным 180
<b>10 ча-сов</b>	Яблоки 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100	Яблоки 100
<b>Обед</b>	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200 Шницель рыбный натуральный 85 Соус красный основной 50 Пюре картофельное 100 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Суп картофельный с бобовыми 200 Котлеты рубленые из бройлер –цыплят 60 Капуста тушеная 150 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 компот из смеси сухофруктов 200 5	Борщ с Фасолью и картофелем со сметаной 200/4 Птица , тушенная в соусе 120 Гарнир гречневый 120  Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/4 Тефтели из говядины 60 Соус красный основной 50 Икра свекольная 150 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Котлеты, рубленые из бройлер-цыплят 60 Пюре картофельное 100 Соус красный основной 50 огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200
<b>Полдник</b>	Каша рисовая молочная жидкая 200 Печенье 30 Чай с сахаром 200	Вареники ленивые со сгущенным молоком 100/20 Кефир 180	Оладьи с повидлом 100/10 молоко кипяченое 150	Сырники творожные, запеченные , с соусом молочным 75 /20 Кефир 180	Рожок с повидлом 30/10 Молоко кипяченое 150