

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4»

Утверждено:  Заведующий МБДОУ Губарева М.Ю. с 01.02.2025г.



1 день		2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Яйцо отварное 1 шт. г/п икра кабачковая 70 Хлеб ржаной 30 Чай с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 40	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с сыром и маслом сливочным 60 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 40 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 40 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром 180 Батон йодированный с повидлом и маслом сливочным 55 Кофейный напиток с молоком 180
10 ча-сов	Сок 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Сок 100 Вода питьевая 100	Сок 100 Вода питьевая 100	Сок 100 Вода питьевая 100
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/4 Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным 70 Пюре картофельное 130 Хлеб пшеничный йодированный 20 хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Плов из птицы 200 Овощи натуральные соленые (капуста квашеная) 20 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/4 Котлеты рубленые из бройлер цыплят с маслом сливочным 70 Икра свекольная 130 Хлеб йодированный .20 Хлеб ржаной 20 Компот из свежих плодов яблок 180	Суп картофельный с бобовыми 200 Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным 110 Соус красный основной 50 Макаронные изделия отварные 130 Овощи соленые (огурцы) 20 Хлеб пшеничный йодированный 20 хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/4 Птица, тушенная в соусе с овощами 210 Соус сметанный с томатом 70 Хлеб пшеничный йодированный .20 хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник	Крендель сахарный 80 Какао с молоком 180	Запеканка из творога с соусом яблочным 105 Соус яблочный 25 Чай с молоком 180	Пирожок печёный сдобный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком 80 Напиток из плодов шиповника 180	Оладьи с повидлом 100 Кисель из сока плодового или ягодного натурального 180	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным 120 Чай с сахаром 180

6 день		7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным 58 Консервы овощные закусочные порциями (икра кабачковая) 70 Хлеб ржаной 30 Батон йодированный с маслом сливочным 40 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с сыром и маслом сливочным 60 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 40 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 40 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром 180 Батон йодированный с повидлом и маслом сливочным 55 Какао с молоком 180
10 ча-	Сок 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Сок 100 Вода питьевая 100	Сок 100 Вода питьевая 100	Сок 100 Вода питьевая 100
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/4 Рыба, тушенная в томате с овощами минтай 110 Пюре картофельное 130 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Суп картофельный с клецками 200 Плов из птицы 200 Овощи натуральные соленые (капуста квашенная) 20 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Суп картофельный с крупой 200 Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 70 Капуста тушенная 130 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из свежих плодов 180	Суп картофельный с бобовыми 200 Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом 100 Соус сметанный с томатом 30 Макаронные изделия отварные 130 Овощи натуральные соленые (огурцы) 20 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/4 Рагу из птицы 210 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник	Пирог открытый 80 Чай с молоком 180	Сырники из творога с маслом сливочным 105 Кисель из сока плодового или ягодного натурального 180	Булочка домашняя 80 Напиток из плодов шиповника 180	Оладьи с повидлом 100 Ряженка 180	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным 105 Чай с сахаром 180