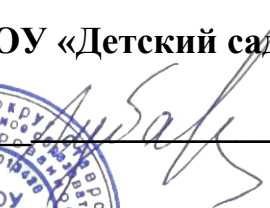


МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4»

Утверждено:  Заведующий МБДОУ Губарева М.Ю. с 10.03.2025г.



1 день		2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Яйцо отварное 1 шт. г/п икра кабачковая 70 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с сыром и маслом сливочным 40/15/5 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Кофейный напиток с молоком 180
10 ча-сов	Сок 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/4 Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным 70 Пюре картофельное 130 Хлеб пшеничный йодированный 20 хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Плов из птицы 200 Овощи натуральные соленные (капуста квашеная) 20 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/4 Котлеты рубленые из бройлер цыплят с маслом сливочным 70 Икра свекольная 130 Хлеб пшеничный .20 Хлеб ржаной 20 Компот из свежих плодов яблок 180	Суп картофельный с бобовыми 200 Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным 110 Соус красный основной 50 Макаронные изделия отварные 130 Овощи соленные (огурцы) 20 Хлеб пшеничный йодированный 20 хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/4 Птица, тушенная в соусе с овощами 210 Соус сметанный с томатом 70 Хлеб пшеничный .20 хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник	Рожок г/п 50 Какао с молоком 180	Запеканка из творога с соусом яблочным 105 Соус яблочный 25 Чай с молоком 180	Пирожок печёный сдобный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком 80 Напиток из плодов шиповника 180	Оладьи с повидлом 100 Молоко кипяченое 180	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным 120 Чай с сахаром 180

6 день		7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным 105 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с сыром и маслом сливочным 40/15/5 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 180	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром и лимоном 180/7	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром 180 Батон йодированный с маслом сливочным 30/10 Какао с молоком 180
10 ча-	Сок 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100	Яблоки 100 Вода питьевая 100
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/4 Рыба, тушенная в томате с овощами минтай 110 Пюре картофельное 130 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Суп картофельный с клецками 200 Плов из птицы 200 Овощи натуральные соленные (капуста квашенная) 20 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Суп картофельный с крупой 200 Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 70 Капуста тушенная 130 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из свежих плодов 180	Суп картофельный с бобовыми 200 Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом 100 Соус сметанный с томатом 50 Макаронные изделия отварные 130 Овощи натуральные соленные (огурцы) 20 Хлеб пшеничный йодированный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/4 Рагу из птицы 210 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник	Рожок г/п 50 Чай с молоком 180	Сырники из творога с маслом сливочным 105 Кофейный напиток с молоком 180	Крендель сахарный 80 Напиток из плодов шиповника 180	Оладьи с повидлом 100 Ряженка 180	Омлет натуральный с маслом сливочным 58 Икра кабачковая г/п 70 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180