**ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД**

**Уважаемые родители!**

Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество.

Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

**1**.Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.

**2**.К воспитателям обращайтесь по имени- отчеству.

**3**.Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха!

**4**.Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.

**5**.Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке.

**6.**Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.

**7.**Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.

**8.**Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.

**9.**Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендации педагогов.